



Herz- und Kreislauferkrankungen und Blutfluss

Wenn Herz und Blutgefäße als Hauptbeteiligte für unseren Blutkreislauf nicht mehr richtig funktionieren, dann kommt es bei den Betroffenen zu vielfältigen Beschwerden und Einschränkungen des Lebensalltags. Patienten mit schweren akuten Herzerkrankungen landen nicht in einer Naturheilpraxis (wie der Herzinfarkt, Herzklappenfehler), sondern richtigerweise im Krankenhaus bzw. beim Facharzt; dennoch suchen Betroffene in der Zeit ihrer Rekonvaleszenz oder mit leichteren Herzbeschwerden durchaus begleitende Unterstützung in meiner Praxis:

- Arteriosklerose („Arterienverkalkung“ und –verengung durch Ablagerungen an den inneren Gefäßwänden)
- Bluthochdruck
- Herzrasen mit Angstzuständen
- Herzrhythmusstörungen

Das Herz wird stark beeinträchtigt von unseren Gefühlen, steht es doch symbolisch für unsere Liebesfähigkeit und für den Sitz unserer Emotionen. Gestörte emotionale Beziehungen und Konflikte im engsten Familienkreis stören auch unsere physische Herzfunktion. Wir können unser Herz anderen Menschen und Lebewesen gegenüber „öffnen“ oder aufgrund alter Enttäuschungen oder Befürchtungen „verschließen“. Das Herz reagiert sensibel und schnell auf homöopathische Mittel, die ich deshalb im Schwerpunkt anwende.

Ebenso gelten der Bluthochdruck sowie Durchblutungsstörungen als verbreitete Volkskrankheiten, besonders im fortgeschrittenen Alter, die von vielen äußeren Faktoren sowie der täglichen Lebensweise beeinflusst werden:

- falsche Ernährung (zu viel tierische Fette, Zucker, zu wenig natürliche Lebensmittel wie Gemüse, Obst, Salat, Kartoffeln ...)
- Flüssigkeitsmangel oder Alkoholmissbrauch
- Rauchen
- Bewegungsmangel
- Distress (negativer Stress)

Die Zusammensetzung unseres Blutes und der Blutfluss sind für den gesamten Organismus wesentlich und oftmals mit zunehmendem Alter stark gestört. Jeder zweite Mensch nimmt daher blutverdünnende Medikamente ein, die Thrombosen und Embolien (Blutgerinnsel in Venen bzw. Arterien) vorbeugen, aber leider bei dauerhafter Einnahme unseren Körper stark übersäuern. Was also tun? Begleitend ist

es oft wichtig, körperreinigend zu arbeiten. Hier wende ich in meiner Praxis folgende Therapien an:

- Synergetische Homöopathie
- Entsäuerungskur mit Umstellung der Ernährung / Lebensweise
- Mittel zur Entgiftung und Ausleitung
- Darmsanierung
- Phytotherapie (Kräuteranwendungen)